

## Persbericht

### De tweede editie van de Olympiade van de woonzorgcentra in het Koning Boudewijnstadion !

Na het grote succes van de eerste editie van de Olympiade in 2017 zijn we heel blij om jullie de tweede editie die plaatsvindt in het Koning Boudewijnstadion op **woensdag 23 mei** van **14u00** tot en met **16u30** aan te kondigen.

De deelnemers zijn tussen **75 en 96 jaar** oud. Dit jaarlijks sportief moment is aangepast aan de capaciteiten van elke deelnemer. Na een warming-up moment «Zumba Gold!», gaan de deelnemers per ploeg wedijveren tijdens tal van animaties : behendigheidsspel, pannenkoeken gooi, brei wedstrijd, rolstoelrace 4x 25m, en nog veel meer. De « **Grote Dansmarathon** » is de highlight van de namiddag! Veertien koppels wagen zich op de dansvloer met hun beste rock-,twist-,salsa en tangopassen.

Om het vervoer van de senioren vlotter te laten verlopen, werkt de Seniorendienst samen met het project **"Taxi Stop"** geïnitieerd door de Minder Mobielen Centrale. De Minder Mobielen Centrale biedt vervoersmogelijkheden aan personen met mobiliteitsproblemen dankzij vrijwillige chauffeurs.

### "Oud maar actief ! "

**Sport en beweging zijn**, ook voor senioren, tijdsbestedingen die niet alleen goed zijn voor de gezondheid maar ook voor het geestelijk welbevinden. Het wordt een sportieve, feestelijke namiddag. Wij hopen met dit evenement bij te dragen tot **een positief beeld over ouder worden en de woonzorgcentra**.

Dit evenement wordt georganiseerd door de **Dienst Senioren van de Stad Brussel** in samenwerking met de vzw "A Travers les Arts!". Wij verwachten meer dan **220 residenten** uit **14 verschillende Brusselse woonzorgcentra**.



### CONTACTS

Kabinet van Alain Courtois, Eerste Schepen

*Pauline Grondal* : 0498 19 91 06

Dienst Senioren van de Stad Brussel

*Katrien Verbeeren* : 02 279 34 95

AtrA vzw

*Pauline Laigneaux* : 0494 19 84 82