

Stad Brussel doet de Veggiechallenge!

01/03/2025 - Stad Brussel

Maart staat in het teken van de VeggieChallenge, een initiatief dat intussen wereldwijd gekend is. Klimaatschepen Frederik Ceulemans moedigt inwoners, bedrijven en organisaties van Stad Brussel aan om mee te doen. “Door minder vlees-, vis- en zuivelproducten te eten verklein je je CO₂-uitstoot, verlaag je de druk op landoppervlakte en verlaag je je watervoetafdruk”

De Veggie Challenge, georganiseerd door ProVeg, moedigt iedereen aan om gedurende de hele maand maart meer plantaardige voeding te eten. Dat kan door gewoon wat minder vlees te eten, een hele maand vegetarische alternatieven te kiezen of zelfs 31 dagen helemaal vegan te gaan. Het doel is duidelijk: bewustwording creëren over de impact van onze voeding en voedselproductie op het klimaat, de biodiversiteit en de volksgezondheid. Ook Stad Brussel doet voor de allereerste keer mee.

“Voeding speelt een cruciale rol in de ecologische transitie.” Zegt **Frederik Ceulemans**, schepen van klimaat in Stad Brussel. “Door minder dierlijke producten te consumeren verkleinen we onze ecologische voetafdruk. De Veggie Challenge is een leuke manier voor Brusselaars om nieuwe recepten uit te proberen en op hun eigen manier bij te dragen aan het milieu. De Stad Brussel is trots om dit initiatief te ondersteunen en Brusselaars te bewuster te maken over het eten op hun bord.”

Via de Veggie Challenge App kan elke deelnemer zelf kiezen welke uitdaging bij hem of haar past. Iedere deelnemer krijgt persoonlijke begeleiding met praktische tips, recepten en een dagelijkse opvolging van de ecologische winsten die ze maken, zoals het beperken van de CO₂-uitstoot, een lager waterverbruik en minder druk op landbouwgronden.

“Snacks en Fastfood is overal verkrijgbaar, terwijl een gezonde en duurzame voedselomgeving essentieel is voor onze gezondheid én het klimaat. In België lijdt 5,8% van de jongeren aan obesitas. Ons doel is om gezond en duurzaam voedsel toegankelijker te maken, vooral in kwetsbare wijken en rond scholen. Minder vlees en meer plantaardige eiwitten eten, voedselverspilling verminderen, en korte-keten productie zorgen voor minder CO₂-uitstoot en een betere gezondheid. Een win-win dus.” Besluit Frederik Ceulemans

Op de website van ProVeg vind je allerlei vegetarische recepten om tijdens de challenge inspiratie uit te halen

Inschrijven is gratis via: <https://veggiechallenge.be/nl/>

Meer Info:

Julien Dubois

woordvoerder schepen Frederik Ceulemans, +32498907290