

Het BuurtPensioen is een project van Kenniscentrum WWZ vzw in samenwerking met

- Lokaal Dienstencentrum ADO-Icarus
- Lokaal Dienstencentrum De Harmonie en buurthuis Millenium
- Dienst Senioren van de Stad Brussel

met ondersteuning van

- Brussels Ouderenplatform
- Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad
- VUB
- Be.Face
- Dienst voor Hulp aan de Brusselse Senioren

gefinancierd door



Vlaanderen
verbeelding werkt



SERVICE
D'AIDE
AUX SENIORS
BRUXELLOIS

DIENT
VOORHULP
AAN DE
BRUSSELSE
SENIOREN

Het BuurtPensioen startte eind 2013 in Neder-Over-Heembeek en breidt sinds 2016 uit in de Noordwijk, in Brussel Centrum

Antenne Neder-Over-Heembeek
Lokaal Dienstencentrum ADO-Icarus
Frans Vekemansstraat 131
1120 Neder-Over-Heembeek
buurtpensioen.heembeek@gmail.com
0471/20 01 31

Antenne Noordwijk
Buurthuis Millenium
Antwerpsesteenweg 150a, 1000 Brussel
buurtpensioen.noordwijk@gmail.com
02/203 05 56

Antenne Brussel Centraal
S Punt . Van Artevelde
Van Arteveldestraat 129, 1000 Brussel
buurtpensioen.brusselcentrum@gmail.com
0490 493 920

buurtpensioen@kenniscentrumwwz.be
02/211 02 40
Charlotte Hanssens



Het BuurtPensioen



Buren
met een  voor
hun buren

Kan jij soms
een handje hulp gebruiken
of een handje hulp geven?

Laat het ons weten

Samen zorgen voor elkaar



Het BuurtPensioen



Zoek jij iemand die af en toe

- een boodschap voor je meebrengt
- je met de auto ergens naartoe kan brengen
- meegaat naar een afspraak
- samen met jou een uitstapje maakt
- je hond uitlaat
- je helpt met je papieren
- een klusje voor jou kan doen in huis of in de tuin
- regelmatig eens langskomt om te vragen of alles oké is
- of iets anders waar je hulp voor nodig hebt?

Neem dan contact met ons op

We bekijken samen wat jij nodig hebt, en hoe vaak. Wij zoeken een vrijwilliger in de buurt, iemand die graag tijd voor je maakt.

Onze vrijwilligers zijn mensen waar je op kan rekenen

- Wij helpen je om afspraken te maken met de vrijwilliger.
- Wij ondersteunen de vrijwilliger om je zo goed mogelijk te helpen.
- Wij houden contact met iedereen om te zien of alles naar wens verloopt.
- Als er iets is, kan je ons altijd bellen.



Maak aangenaam kennis met je burens

Eén op acht Brusselaars heeft soms een handje hulp nodig, maar heeft niemand om dat aan te vragen. Veel ouderen leven alleen, ze kennen weinig burens, sommige mensen hebben een beperking waardoor ze minder zelfstandig zijn, de kinderen wonen te ver ...

Daarvoor biedt Het BuurtPensioen een oplossing: laat ons weten welke hulp je wenst, dan zoeken wij iemand om je te helpen. En misschien heb jij ook iets te bieden? Een hulpvrager vandaag kan morgen vrijwilliger zijn, en andersom. Iedereen helpt volgens zijn eigen mogelijkheden.

Samen voor elkaar zorgen, doet altijd deugd

Het BuurtPensioen is een netwerk van burens

Elke maand komen we samen met alle vrijwilligers om bij te praten. We praten over wat goed ging en wat moeilijk liep, of het goed klikt met jouw buur, of het soms niet teveel wordt, of je dingen graag anders wil, enzovoort. We zoeken dan samen een oplossing om de werking te verbeteren. Bovendien maken we het altijd gezellig op onze bijeenkomst.

Zo bouwen we samen verder aan Het BuurtPensioen

Ben jij een buur die af en toe

- iets kan meebrengen van de winkel of de apotheker
- iemand een lift kan geven met je auto
- met iemand mee wil gaan, te voet of met de tram
- samen met iemand een uitstapje kan maken
- bereid is wat administratie te doen
- met een hamer of een borstel wat kan klussen
- bij een buur wil langsgaan om een praatje te slaan
- wil bellen en vragen of alles oké is
- of bijspringen voor iets anders waar iemand in je buurt nood aan heeft?

Neem dan contact met ons op

We bekijken samen wat je graag doet en hoeveel tijd je daarvoor hebt. Een half uurtje per week kan al veel betekenen voor iemand!

Als vrijwilliger spaar je uren die je kan gebruiken om

- zelf iets te vragen als je hulp nodig hebt
- cadeau te geven aan iemand die je kent
- aan Het BuurtPensioen te schenken, zodat zij andere mensen kunnen helpen
- voor jezelf te sparen voor later, zolang Het BuurtPensioen bestaat.

