



### **De Stad Brussel, Molenbeek en Anderlecht moedigen opsporing van diabetes aan**

Ook diabetes vormt een pandemie in België. Natuurlijk minder opvallend dan COVID, maar wel eentje die steeds meer mensen treft. Ook hier is preventie en een vroegtijdige opsporing essentieel. De Stad Brussel heeft besloten om de APB (Algemene Pharmaceutische Bond) te steunen voor een proefproject: het Care test project. Dit project heeft tot doel om gratis het risicopubliek van Laken, Molenbeek en Anderlecht op te sporen via de deelnemende apotheken. Voor de gemeenten Molenbeek en Anderlecht is deze opsporing al eind 2020 gestart met reeds heel goede resultaten. 1 op de 5 patiënten had duidelijk baat bij een verdere opvolging door de arts. We lanceren dit project nu ook in Laken.

*“De prevalentie van diabetes is gemiddeld 6,7% van de Belgische volwassen bevolking. Momenteel schatten we dat die prevalentie 7,9% zal bereiken rond 2040. 1/3<sup>de</sup> van de diabetische mensen heeft geen idee van hun aandoening en zal dus niet vroegtijdig kunnen worden behandeld. Dat betekent dat 1 miljoen Belgen in aanmerking komen voor preventie. We denken dat apothekers kunnen bijdragen aan de preventie en aan een vroegtijdige begeleiding in goede verstandhouding met de huisartsen. Want ja, de apotheek en de apotheker genieten van een grote toegankelijkheid en van een hoog contact- en vertrouwensniveau met het geheel van de bevolking, ook met mensen die geen huisarts hebben of die weinig op consultatie gaan”, legt **Alain Chaspierre, apotheker en algemeen secretaris van de APB**, uit.*

Binnen deze context, besloot de Stad Brussel om de ontwikkeling van het proefproject Care test te steunen. Het doel is vroegtijdig chronische ziektes zoals diabetes op te sporen maar ook de risicopopulatie te sensibiliseren voor een gezondere levensstijl. Het is weldegelijk mogelijk om diabetes te vermijden. *“Dit soort aanpak bestaat in tal van Europese landen. In België kijken we vooral naar het project Chronilux, waarin de apotheker zich bezighoudt met de opsporing van diabetes en van het cardiovasculair risico. De resultaten zijn indrukwekkend, zowel op het vlak van opsporing van mensen die lijden aan diabetes maar niet gediagnosticeerd zijn maar ook op het vlak van sensibilisatie naar mensen die lijden aan prediabetes. We weten dat wanneer iemand zich in die situatie bevindt, gewichtsverlies en lichaamsbeweging het risico op diabetes met de helft kunnen verminderen”, voegt **Ann Herzeel, apothekster en co-voorzitster van de UPB-AVB**, toe.*

Het Care test project wordt op Brussels niveau ontwikkeld. De implementatiefase zal worden gevolgd door een universitair consortium VUB, ULB gesteund door INNOVIRIS. Voor de praktische kant in de apotheken, sloegen de partners APB, UPB-AVB, Citylabs, Abrumet, de UPDLF (diëtisten) en de firma Roche (apparatuur + verbruiksartikelen) de handen in elkaar.

*“Met de hulp van de AVB, is het idee om apothekers aan te werven die interesse tonen voor het Care-test project. De wil van de Stad is vooral om deze aanpak te evalueren op basis van de resultaten van deze proefprojecten en de opsporing op termijn toe te staan van zowel mensen met diabetes als mensen die risico lopen om diabetes te krijgen. Het jaar 2020 is heel moeilijk geweest maar heeft de noden op het vlak van gezondheid aangetoond. Vroegtijdig handelen is bij deze aandoening extra belangrijk. Maar er moet ook worden gezorgd dat deze opsporing gratis verloopt voor al onze*



*bewoners, zodat de drempel om toegang te krijgen tot de risico-bepaling verlaagt, zeker voor kwetsbare mensen”, voegt de **Burgemeester van de Stad Brussel, Philippe Close**, toe.*

*“De gemeente Anderlecht is in totale overeenstemming met de bedenking van de Stad Brussel en zal actief bijdragen tot de vroegtijdige opsporing van deze stille ziekte die een echt volksgezondheidsprobleem is, dat zodanig erkend moet worden. Dit intergemeentelijk project zal de erkenning ervan vergemakkelijken”, voegt **Fabrice Cumps, Burgemeester van Anderlecht**, toe.*

*“De strijd tegen diabetes moet alle vormen aannemen. Dit is een moderne en stille plaag. Dankzij dit innovatieve hulpmiddel zal iedereen zich kunnen laten testen in een nabijgelegen apotheek. Het gaat om de opsporing zo dicht mogelijk bij de mensen te brengen, via hun apotheker, de vertrouwenspersoon bij uitstek. Het project is alvast een groot succes in de Molenbeekse apotheken die eraan deelnemen. Er zijn hoge noden op het vlak van sensibilisatie en van opsporing van diabetes in Molenbeek”, voegt **Catherine Moureaux, Burgemeester van Molenbeek**, toe.*

Hieronder een lijst van de apotheken die deelnemen aan de gratis risicobepaling van diabetes:

- Pharmacie Baudouin: Houba de Strooperlaan 773, 1020 Laken
- Pharmacie Waterlot: Emile Delvastraat 73/B, 1020 Laken
- Multipharma 412: Emile Bockstaelplein 1, 1020 Laken
- Apotheek Acura Pharma: Drootbeekstraat 91, 1020 Laken
- Pharmacie Bockstael: Emile Bockstaellaan 361, 1020 Laken
- Pharmacie de Wand: Wandstraat 27, 1020 Laken
- Pharmacie Atomium: Reper-Vrevenstraat 16, 1020 Laken
- Pharmacie Kira: Houba de Strooperlaan 32, 1020 Laken
- Pharmacie Saber: Emile Bockstaellaan 276, 1020 Laken
- Pharma Gesphar: Ribaucourtstraat 122, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Apotheek Herzeel: Jubelfeestlaan 194, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Apotheek Slachmuylders – Morias: Edouard Bénèsiaan 201/19, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Pharmacie Hardy: Bergensesteenweg 1045, 1070 Anderlecht
- Pharmacie St-Jean: Lombardstraat 74, 1000 Brussel
- Pharmacie Gare du midi: Gare de Bruxelles-Midi, Frankrijkstraat 2, 1060 Sint-Gillis
- Pharmacie du Rouge Cloitre: Waversesesteenweg 1761, 1160 Oudergem
- Multipharma 438: Sint-Pietersvoorplein 4, 1180 Ukkel
- Pharmacie Floreal: Alsebergsesteenweg 623, 1180 Ukkel