VILLE DE BRUXELLES · STAD BRUSSEL
CLÉMENTINE BUGGENHOUT
Echevine de l'Etat Civil, des Affaires Citoyennes, des Seniors, des Technologies de l'Information et de la Communication et des Achats et Facilities
Schepen van Burgerlijke Stand, Burgerzaken, Seniors, Informatie-en Communicatietechnologie en van Aankopen en Facilities
Rue des Halles 4, 1000 Bruxelles
Hallenstraat 4, 1000 Brussel

PERSBERICHT

Brussel, 22 september 2026

Seniorenweek 2026: op initiatief van schepen van Senioren Clémentine Buggenhout nodigt de Stad Brussel haar senioren uit om "kwiek te blijven!"

Van 28 september tot 2 oktober 2026 organiseert de Stad Brussel een nieuwe editie van de Seniorenweek, op initiatief van Clémentine Buggenhout, schepen van Senioren. Onder het thema "Senioren: samen kwiek blijven!" staan vijf dagen lang gratis activiteiten op het programma rond cultuur, affectieve relaties, digitale technologie, feest, intergenerationele ontmoetingen en burgerparticipatie.

Met deze nieuwe editie wil Clémentine Buggenhout een resoluut actieve visie op het seniorenbeleid uitdragen: iedereen de kans geven om, ongeacht de leeftijd, **te blijven ontdekken, creëren, ontmoeten, delen, zich uit te spreken en ten volle deel te nemen aan het leven in de stad**.

"Senior zijn betekent niet dat je je uit het maatschappelijke leven terugtrekt. Onze ouderen beschikken over ervaring, ideeën en wensen en hebben een essentiële rol te spelen in onze stad. Met deze Seniorenweek willen we zoveel mogelijk kansen creëren om nieuwe dingen te ontdekken en contacten te leggen, maar ook om naar senioren te luisteren en samen met hen de stad van morgen vorm te geven. Dat is precies waar ons thema dit jaar voor staat: Senioren, samen kwiek blijven!", benadrukt **Clémentine Buggenhout, schepen van Senioren van de Stad Brussel**.

Vijf dagen, vijf manieren om kwiek te blijven

De week gaat op **maandag 28 september** van start in het teken van cultuur en creativiteit, met **aangepaste rondleidingen in verschillende Brusselse musea** en een activiteit rond borduurwerk bij CityFab1.

Op **dinsdag 29 september** verwelkomt de Gotische Zaal van het Stadhuis **Olivier Mageren van het Love Health Center** voor een lezing over liefde, verlangen, seksualiteit en affectieve relaties bij senioren. Een ontmoeting waarbij deze thema's vrij, respectvol en zonder taboes aan bod kunnen komen.

Op **woensdag 30 september** staan intergenerationele ontmoetingen centraal in de Hageltoren, met een namiddag **intergenerationele e-sport**, waaronder een demonstratie e-bowling in duo, met het oog op een toekomstige competitie.

VILLE DE BRUXELLES · STAD BRUSSEL
CLÉMENTINE BUGGENHOUT
Echevine de l'Etat Civil, des Affaires Citoyennes, des Seniors, des Technologies de l'Information et de la Communication et des Achats et Facilities
Schepen van Burgerlijke Stand, Burgerzaken, Seniors, Informatie-en Communicatietechnologie en van Aankopen en Facilities
Rue des Halles 4, 1000 Bruxelles
Hallenstraat 4, 1000 Brussel

Op **donderdag 1 oktober** brengt de traditionele **Seniorenfuif** het Stadhuis in beweging met **"Extravagganzza in Rio"**, een namiddag vol muziek, dans en gezelligheid.

Tot slot sluiten op **vrijdag 2 oktober** de **Assisen van de Gemeentelijke Adviesraad voor Ouderen (GAVO)** de week af in Brucity. Een dag die in het teken staat van dialoog, het uitwisselen van ervaringen en de deelname van senioren aan het debat over thema's die hun stad aanbelangen.

Met dit programma heeft het schepenambt van Senioren een duidelijke doelstelling: **senioren niet alleen beschouwen als begunstigden van het beleid, maar als volwaardige actoren van het Brusselse stadsleven.**

Praktische informatie

Van 28 september tot 2 oktober 2026
Verschillende locaties in de Stad Brussel
Gratis activiteiten – inschrijving verplicht
Volledig programma en inschrijvingen: **senioronline.brussel.be**
senior@brucity.be
02 279 34 91

Perscontact

Brian Gokas
Persverantwoordelijke
Kabinet van schepen Clémentine Buggenhout – Stad Brussel
brian.gokas@brucity.be
0490 32 56 93